

BOLETÍN DIGITAL DE LA CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MAYORES ACTIVOS

NÚM. 4
2023



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA
DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES
DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVERSIDAD FAMILIAR
Y SERVICIOS SOCIALES



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

CONFEMAC
confederación estatal de mayores activos



CONFEMAC, PREMIOS “RECO-ICONG” Y “SENDA” 2023

Premio RECO al Programa Informático de Gestión de Casos de Abuso y Maltrato a Personas Mayores (PICAM)

La Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) ha sido galardonada con el Premio RECO 2023 en su VIII certamen al “Mejor Plan de Mejora” por su Programa Informático de Gestión de Casos de Abuso y Maltrato a las Personas Mayores (PICAM). Estos certámenes están organizados por el Instituto para la Calidad de las ONGs (ICONG), con la colaboración del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

► [Página 3](#)

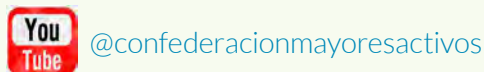
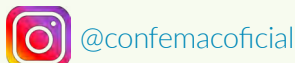
Premio SENDA al Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las Personas Mayores 900 65 65 66

CONFEMAC ha sido galardonada con el Premio SENDA 2023 en su XIV certamen a la “Promoción del Envejecimiento Activo” por su Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las Personas Mayores, gracias a la labor que cumple en el desarrollo de una vida activa y segura para las personas mayores. Estos certámenes están convocados por el Grupo Editorial SENDA y cuentan con el respaldo de la Administración Pública.

► [Página 4](#)

● CONFEMAC a través de las redes sociales

Sigue la actualidad e interactúa con nosotros a través de nuestras redes sociales:



● Hemos actualizado y ampliado Nuestro Canal You Tube

El Canal de You Tube de CONFEMAC se ha estado actualizando y hemos ampliado contenidos para su visualización: videos de campañas, entrega de premios, actividades, publicaciones, entrevistas en televisión y canales de interés, entre otros. ¡Te esperamos!



● CONFEMAC y Fundación Legálitas firman un Acuerdo de Colaboración por la "Igualdad de derechos de las personas mayores"

Firmado el pasado 28 de septiembre en Madrid, el Acuerdo de Colaboración firmado por CONFEMAC y la Fundación Legálitas recoge como objetivos la realización de actividades y proyectos de forma conjunta que promuevan el desarrollo del conocimiento, el buen trato y la calidad de vida de las personas mayores.



La firma la protagonizaron Juan Pardo, Director General de Legálitas y Patrono de la Fundación, y Gloria Veiga, presidenta de CONFEMAC, quien afirmó que "se trata de un convenio muy potente y necesario para ayudar a las personas mayores con menos recursos y que se encuentran en situación



de maltrato y dependencia, ya que supone una oportunidad para que puedan acceder a ayuda legal de forma más accesible".

Webinar conjunta

En el marco de esta firma y, con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, ambas instituciones organizaron el **webinar "Personas Mayores con los mismos derechos"** con el fin de sensibilizar y defender los derechos y valores de este colectivo.

La jornada, moderada por Miguel Ángel Villanueva, director Fundación Legálitas, ha contado con la participación de María José Sánchez Morilla, directora de CONFEMAC; Gloria Veiga, presidenta de CONFEMAC; y Cristina del Puerto Torre, abogada de Legálitas «





VIDEO
RESUMEN
GALA



VIDEO
ENTREGA
CONFEMAC

PICAM, PREMIO RECO 2003

Se trata de un programa informático que estandariza procesos y almacena toda la información de los casos de abuso y maltrato a las personas mayores que se reciben del Teléfono 900 65 65 66 de CONFEMAC.

CONFEMAC ha sido galardonada con el Premio RECO 2023 en su **VIII certamen al “Mejor Plan de Mejora”** por su Programa Informático de Gestión de Casos de Abuso y Maltrato a las Personas Mayores (PICAM); organizado por el Instituto para la Calidad de las ONGs (ICONG), con la colaboración del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Según el jurado, compuesto por profesionales independientes y los ganadores de la pasada edición, el plan de mejora PICAM es participativo, “aumentando la transparencia en su gestión, contemplando acciones relacionadas con la comunicación, la información y la rendición de cuentas a los diferentes agentes que intervienen”. Asimismo recalca que esta práctica “aúna la atención a unas necesidades sociales muy importantes, ofrece la posibilidad de sistematizar datos y permite dar una visión de la realidad más ajustada que ayudarán a diseñar planes de mejora en las políticas públicas y servicios sociales”.

Estefanía Cano, de CAIF de Islas Baleares, ganadora el pasado año en esta categoría, ha entregado el premio a CONFEMAC, recogido por Paula del Río Arronis, responsable del Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las Personas Mayores, que fue acompañada por el actual secretario de la Junta Rectora de CONFEMAC, Vicente Pérez Cano.



PICAM, “Mejor Plan de Mejora 2023”

Tras recoger el premio, Paula del Río explicó que este galardón supone un reconocimiento a un trabajo que no ha sido fácil, pero que ha dado los resultados que se esperaban, sobre todo por ser “un complemento ligado a otra herramienta de CONFEMAC como es el Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las Personas Mayores”.

Más de 2.300 casos atendidos desde 2019 en el Teléfono 900656566, el registro rudimentario de los mismos, la dificultad para almacenar, hacer el seguimiento de los casos, y el proporcionar datos factibles y rápidos a la sociedad, ha hecho que esta herramienta sea útil, práctica y transparente. “No solo sistematizamos las llamadas, registramos los casos, gestionamos los tipos de maltrato, sino que podemos ofrecer a la sociedad datos en tiempo real de esta problemática social, por género, por tipo de maltrato, por comunidades autónomas, quienes son las personas que habitualmente dan la voz de alarma, etc”.

Por último, explicó que PICAM mejora la calidad en la atención de las personas a las que atendemos a nivel nacional, independientemente de quién atienda el caso, la seguridad en el almacenamiento de los mismos y la capacidad de ofrecer información veraz y útil ◀◀





EL TELÉFONO CONTRA EL ABUSO Y MALTRATO, PREMIO SENDA 2003

El Teléfono 900 65 65 66 de CONFEMAC se puso en marcha en 2019 y lleva atendidos 2.366 casos hasta noviembre de todo el territorio nacional, funcionando los 365 días del año de 9 a 21 horas.

La Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) ha sido galardonada con el Premio SENDA 2023 en su **XIV certamen a la "Promoción del Envejecimiento Activo"** para el Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las personas mayores, por la labor que cumple en el desarrollo de una vida activa y segura para las personas mayores. Este servicio se puso en marcha en 2019 y lleva atendidos 2,366 casos de todo el territorio nacional.

El galardón a CONFEMAC, que se otorgó el pasado 3 de noviembre en Madrid, fue entregado por el director general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez López, y recogido por la Presidenta de CONFEMAC, Gloria Veiga, y la Directora de la Confederación, María José Sánchez Sánchez Morilla, quienes resaltaron que el abuso y maltrato a las personas mayores aún sigue siendo "una realidad oculta y ocultada".

El Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las Personas Mayores funciona los 365 días del año de 9 a 21 horas, y actualmente no cuenta con ninguna ayuda económica, por lo que



CONFEMAC ha puesto en marcha a través de su Página Web un servicio que facilita los donativos, bajo el lema **"Ayúdanos a Ayudar"**, que se puede realizar a través de transferencia bancaria, y también a través de BIZUM.

CONFEMAC ha agradecido este galardón que visibiliza los servicios de atención ante el maltrato y felicita a todas las entidades y personas premiadas por su continuo trabajo en mejorar la vida de las personas mayores y las personas dependientes «



VIDEO
RESUMEN

Contra el maltrato a las personas mayores

Conoce la labor de CONFEMAC.

Reconocida como Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.

Te escuchamos
900 65 65 66

AYÚDANOS



 **CONFEMAC**
confederación estatal de mayores activos

 **bizum**

A este código: **08419**
Concepto: **donativo**

● CONFEMAC participa como panelista en el Congreso de la Universidad Autónoma del Estado de México

La Directora de CONFEMAC, M^a José Sánchez Morilla, ha participado como ponente en el **Tercer Congreso Internacional y Cuarto Congreso Nacional de Gerontología 2023**, organizado por la Facultad de enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx). Bajo el Título “Retos del Envejecimiento, salud y funcionalidad durante la década del envejecimiento saludable”, la Universidad ha invitado a CONFEMAC a exponer la ponencia “Empoderamiento de las personas mayores sobre sus derechos; línea de ayuda en maltrato”, dentro del área de acción I: Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.

Agradecemos la invitación y las sinergias comunes transnacionales para seguir avanzando ◀◀



● Charla en Getafe por el Día de las Personas Mayores

Con motivo del Día Internacional de las personas mayores, el Ayuntamiento de Getafe (Madrid) quiso contar con CONFEMAC para participar en las actividades realizadas en el municipio. La directora de la Confederación, M^a José Sánchez Morilla, ofreció una charla a las personas mayores sobre el empoderamiento de sus derechos, que se desarrolló en la Casa de las Personas Mayores de Getafe.

Nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Getafe y en especial a Cristina Gallardo, coordinadora de Programas de atención y calidad de vida para personas mayores, por la magnífica labor que realizan en el municipio a favor del envejecimiento activo ◀◀

● Vegasdel Genil: conferencia contra la violencia en mujeres mayores

VII Jornadas técnicas de Vegasdel Genil contra la violencia de género “Mujeres mayores, una violencia silenciada”

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se celebra el 25 de noviembre, el Ayuntamiento de Vegasdel Genil (Granada), a través del Área de Igualdad, ha organizado las **VII Jornadas contra la Violencia de Género**, bajo el título “Mujeres mayores, una Violencia Silenciada”, unas jornadas técnicas para profesionales en la que ha participado CONFEMAC con la conferencia “No somos invisibles: edadismo y machismo”. Ha sido impartida por su directora, M^a José Sánchez Morilla, Máster en Género, Identidad y Ciudadanía ◀◀



Premio SENDA por los 20 años del Programa "Desatar"

● III Encuentro del Equipo Desatar de CONFEMAC para la transformación de centros libres de sujeciones



El municipio malagueño de Mollina ha acogido el III Encuentro del Equipo Desatar de CONFEMAC que se reunió en el Aula del CEULAJ para compartir la experiencia y procedimientos de intervención en centros de mayores de cara a la transformación de los mismos en escenarios totalmente libres de sujeciones.

El Programa "Desatar al anciano y enfermo de Alzheimer", puesto en marcha por CEOMA, cumple 20 años de funciona-

miento, y por ello ha recibido el Premio SENDA "Juntos Cuidamos", en el que se ha valorado que cuidar sin sujeciones físicas y farmacológicas "se puede, se aprende y se logra, tal y como ha demostrado este programa a lo largo de sus veinte años de vida", destaca el jurado.

Actualmente hay más de 200 centros en toda España acreditados por CEOMA como libres de sujeciones. El Programa celebró su aniversario el pasado 22 de noviembre bajo el lema

"Ganando un futuro mejor, con hechos, para las personas mayores", con la Presidencia de Honor de Sus Majestades Los Reyes, y el aforo completo.

En CONFEMAC estamos disponibles para acompañar a los centros de mayores que quieran transformarse en "centros totalmente libres de sujeciones", en coherencia con la instrucción 1/2022 de la Fiscalía General de Mayores y con los criterios fundamentales del buen cuidado «



Pueblos de Yangüas y Almajano (Soria).



● Continúan los cursos de Modernización digital a mayores en todo el territorio nacional

CONFEMAC continúa impartiendo cursos de "Modernización Digital" a personas mayores de todo el territorio nacional. Hasta fin de año, municipios de pocos habitantes están formándose en el uso de correo electrónico, nube, certificado digital, navegación y compra segura, y optimización del uso del teléfono móvil. Estos cursos están financiados por el Ministerio de Derechos Sociales y agenda 2030, con fondos europeos NextGeneration. A través de este programa se ha dotado de equipos informáticos a las asociaciones adheridas a CONFEMAC que han realizado esta formación «

10O: cursos de Soledad no Deseada y talleres de Risoterapia para la salud mental

Municipios de todo el territorio nacional han recibido cursos sobre la soledad no deseada, como prevenirla y cómo erradicarla. Asimismo y paralelamente también se han impartido talleres de risoterapia, donde han podido comprobar los beneficios que conlleva la risa y la despreocupación. Estos talleres los imparte CONFEMAC a sus asociaciones de manera gratuita al amparo del programa del Imsero, y conmemorando el 10 de Octubre "Día de la Salud Mental" ◀◀



25N: Cursos de prevención Violencia de Género

CONFEMAC está desarrollando **cursos y talleres a mujeres mayores** para la sensibilización y prevención sobre Violencia de género. Bajo el lema "No somos invisibles: Edadismo y Machismo", donde se hace hincapié en la doble discriminación que sufren las mujeres mayores, y nos unimos como cada año a la conmemoración del 25 de noviembre para la erradicación de la violencia de género. En la imagen, taller en la Asociación de Mujeres Petra, de Cañada del Rabadán (Córdoba) ◀◀



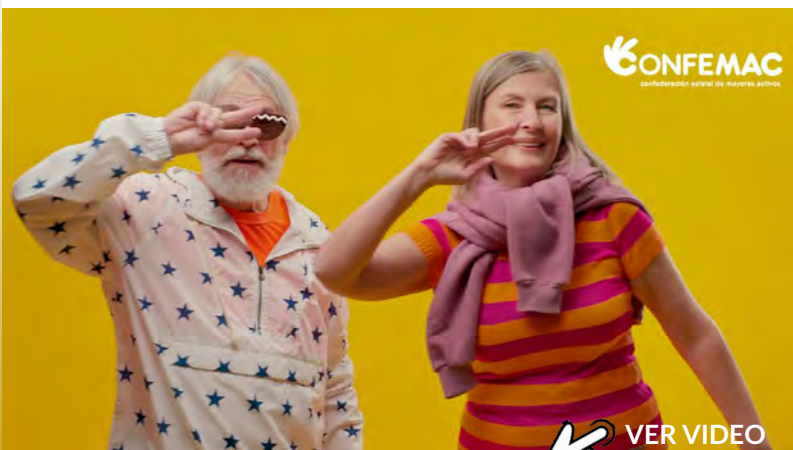
5D: Voluntarias de CONFEMAC comienzan su trabajo de adornos y labores de Navidad

Mujeres voluntarias del Parque Alcosa (Sevilla) han comenzado su campaña de venta de adornos de Navidad, así como de labores manuales para regalos en estas fechas. Las mujeres están coordinadas por el Programa de Voluntarios de CONFEMAC y cada año realizan ellas mismas los productos que ponen a la venta, incluida ropa de bebé, bolsas decoradas, delantales, y todo lo necesario y creativo para los árboles de Navidad. Una campaña que coincide con el "Día Internacional de los Voluntarios/as", el 5 de diciembre ◀◀



10D: Día Internacional de los Derechos Humanos. Derecho a envejecer "sintiéndonos Vivos y Vivas"

En esta efeméride, CONFEMAC quiere reivindicar la necesidad fundamental de envejecer ejerciendo todos los derechos con plena vitalidad e ilusión, en igualdad al resto de ciudadanos, respetando la participación y la libertad de las personas mayores para gestionar esta etapa de la vida con el único objetivo de vivir la plenitud vital que todo ser humano está llamado a alcanzar, sin intromisiones externas ◀◀



VER VIDEO

Nace VidaSénior para atender las nuevas necesidades de las personas mayores

► [Enlace a más información](#)

Ilunion Sociosanitario ha lanzado la marca VidaSénior, para dar respuesta a las necesidades de la población mayor española, que cada vez demanda más servicios en los que pueda tener un mayor margen de autonomía en sus decisiones de futuro. Para ello “dejamos de hablar de envejecimiento para hablar de longevidad, vivir plenamente, independientemente de la edad” ◀◀



El Buen Trato y la Soledad en cupones de la ONCE

► [Enlace a más información](#)

La ONCE dedica sus cupones de los días 22 y 29 de noviembre a la Plataforma de Mayores y Pensionistas para difundir la labor de esta entidad, que reivindica el orgullo de ser mayor, poniendo en valor las contribuciones positivas que las personas mayores y con discapacidad aportan a la economía y la sociedad. El 22 se dedicará al “Buen trato hacia las personas mayores”, y el 29 se centra en “Soledad, un reto que nos une” ◀◀



Se presenta el primer Observatorio y la Guía contra el edadismo, de HelpAge

► [Enlace a más información](#)

Fundación HelpAge International España ha lanzado la Guía para una comunicación libre de edadismo, dirigida a profesionales de los medios de comunicación y la publicidad, para promocionar una imagen de las personas mayores más diversa, inclusiva y realista. Además, se ha presentado el primer Observatorio del Edadismo en España cuyo objetivo es identificar y visibilizar situaciones de discriminación por razón de edad; para ello se ha dado a conocer el informe “El edadismo en las sentencias del Tribunal Constitucional”, en los que la discriminación por razón de edad está presente ◀◀

Guía para detectar violencia de género en mujeres mayores

► [Enlace a la publicación en PDF](#)

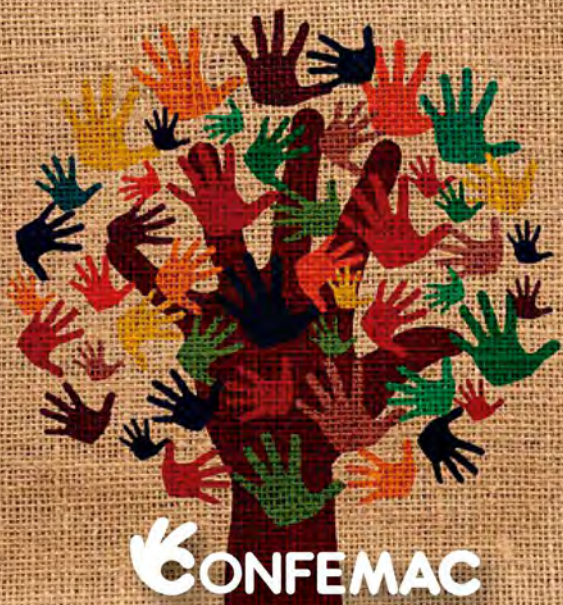
Editada por la Diputación de Jaén, esta publicación es una hoja de ruta orientativa para la atención y detección de violencia de género en mujeres mayores. En su presentación insiste en que es necesario y urgente visibilizar y fortalecer aquellas actividades y programas que se desarrollan en cada municipio, porque favorecen el que las mujeres mayores cuenten con recursos facilitadores para prevenir, detectar y erradicar las situaciones de desigualdad y discriminación por ser mayor y ser mujer ◀◀



¡SOY VOLUNTARIO/A!



VER VIDEO



CONFEMAC

5 de diciembre: Día Mundial del Voluntariado

**En el Día Internacional
del Voluntariado,
felicidades por vuestro compromiso,
constancia y solidaridad**